



# Сноуборд



Специальная  
Олимпиада  
России

# СОДЕРЖАНИЕ

## СНОУБОРД

1. ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ПРАВИЛА .....	3
2. ОФИЦИАЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ .....	3
3. УСЛОВИЯ .....	4
3.1 Склоны.....	4
3.2 Подъемники .....	4
3.3 Зона финиша .....	4
3.4 Зона катания.....	4
3.5 Помещения для обогрева .....	4
3.6 Парковка зоны катания.....	4
3.7 Вспомогательные помещения.....	4
4. ОБОРУДОВАНИЕ.....	5
4.1 Шлемы.....	5
4.2 Сноуборды .....	5
4.3 Одежда/Форма.....	5
4.4 Зона катания.....	5
4.5 Оборудование для обслуживания зоны катания .....	5
4.6 Ворота и вешки.....	5
4.7 Разметка трасс и оборудование .....	6
4.8 Система оповещения .....	6
4.9 Информационные стенды.....	6
4.10 Оборудование для ремонта сноубордов и снаряжения .....	6
4.11 Система связи .....	6
4.12 Идентификация сотрудников гоночных соревнований .....	7
5. ПЕРСОНАЛ.....	7
6. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЯ.....	7
6.1 Общие правила и изменения .....	7
6.2 Дивизионирование .....	8
6.3 Зоны старта .....	8
6.4 Правило двух минут .....	8
6.5 Команда к старту.....	8
6.6 Линия ворот.....	9
6.7 Правильное прохождение ворот .....	9
6.8 Изменение мероприятий.....	9
7. УРОВНИ СОРЕВНОВАНИЯ .....	10
7.1 Мероприятия по сноуборду для опытных спортсменов или новичков.....	10
7.2 Скольжение вниз .....	11
7.3 Процесс гонки.....	11
7.4 Супер скольжение .....	12
7.5 Процесс гонки.....	12
7.6 Уровень мастерства .....	12
7.7 Схема трассы для участников начального уровня (новички) .....	13
7.8 Схема трассы для участников среднего уровня.....	13
7.9 Схема трассы для участников высокого уровня.....	13

## 1. ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ПРАВИЛА

Официальные спортивные правила Специальной Олимпиады по сноуборду распространяются на все соревнования Специальной Олимпиады. Поскольку это международная спортивная программа, данные правила были разработаны для Специальной Олимпиады на основе правил Международной федерации лыжного спорта (FIS) по сноуборду, с которыми можно ознакомиться по ссылке: <http://www.fis-ski.com/>. Правила FIS или Национального управляющего органа (NGB) применяются во всех случаях, за исключением тех, когда они противоречат официальным спортивным правилам Специальной Олимпиады по сноуборду или статье I. В таких случаях применяются официальные спортивные правила Специальной Олимпиады по сноуборду.

Для получения дополнительной информации, касающейся кодексов поведения, стандартов обучения, медицинских требований и требований безопасности, дивизионирования, награждения, критериев перехода на более высокие этапы соревнования и Объединенного спорта следует обратиться к статье 1 по ссылке: <http://media.specialolympics.org/resources/sports-essentials/general/Sports-Rules-Article-1.pdf>.

## 2. ОФИЦИАЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Данные мероприятия предназначены для обеспечения возможности соревнования спортсменов любого уровня мастерства. Программы могут определять набор мероприятий и, если требуется, принципы управления данными мероприятиями. Тренеры несут ответственность за обеспечение подготовки и выбора соревнующихся, соответствующих навыкам и интересам каждого участника.

Ниже приведен список официальных мероприятий Специальной Олимпиады.

1. Катание на 10 метров
2. Скольжение
3. Супер-скольжение
4. Супер-гигантский слалом для начального уровня (SuperG)
5. Гигантский слалом для начального уровня
6. Слалом для начального уровня
7. Супер-гигантский слалом для среднего уровня (SuperG)
8. Гигантский слалом для среднего уровня
9. Слалом для среднего уровня
10. Супер-гигантский слалом для высокого уровня (SuperG)
11. Гигантский слалом для высокого уровня
12. Слалом для высокого уровня

## 3. УСЛОВИЯ

### 3.1. Склоны

- 3.1.1. Склоны должны иметь длину, ширину и сложность, которые соответствуют возможностям сноубордистов. Все места для гонок и тренировок должны быть безопасными.

### 3.2. Подъемники

- 3.2.1. По возможности следует обеспечить наличие подъемников на трассе или непосредственно на месте проведения соревнований и тренировок.

### 3.3. Зона финиша

- 3.3.1. Финишная зона для всех горных гонок должна иметь достаточно места для безопасной остановки участника.
- 3.3.2. По возможности все финишные зоны должны быть огорожены, чтобы ограничить доступ зрителей.

### 3.4. Зона катания

- 3.4.1. В зоне катания следует обеспечить наличие специального лыжного патруля для наблюдения за возникновением необходимости в медицинском обслуживании и процедурах на мероприятиях.
- 3.4.2. В случае участия медицинских работников-волонтеров следует заранее проинформировать работников зоны катания, чтобы они могли организовать медицинские процедуры. На большинстве трасс это входит в обязанности работников зоны катания.

### 3.5. Помещения для обогрева

- 3.5.1. Помещения для обогрева должны быть легко доступны со склонов и парковки.
- 3.5.2. Помещения должны быть достаточно большими, чтобы в случае плохой погоды вместить группу Специальной Олимпиады.
- 3.5.3. Регистрация волонтеров проводится в помещении.
- 3.5.4. Церемонии награждения проводятся в помещении только в случае плохой погоды

### 3.6. Парковка зоны катания

- 3.6.1. Парковка зоны катания должна предусматривать достаточное количество парковочных мест для волонтеров, сотрудников Специальной Олимпиады, тренеров и участников.
- 3.6.2. Для людей с ограниченными физическими возможностями должно быть предоставлено достаточное количество мест для парковки.
- 3.6.3. Обеспечение доступа транспортных средств спасательных служб является обязательным.

### 3.7. Вспомогательные помещения

1. Помещение для хранения оборудования для сноубординга
2. Помещения для подготовки сноубордов и снаряжения
3. Помещение для хранения оборудования Специальной Олимпиады

4. Прокат сноубордов
5. Помещение для совещания тренеров
- 3.7.1. Обеспечение условий для:
  1. совещания жюри
  2. учета времени соревнования и подсчета баллов
  3. зоны старта

## **4. ОБОРУДОВАНИЕ**

### **4.1. Шлемы**

- 4.1.1. Всем инспекторам трасс и участникам соревнований необходимо иметь шлем утвержденного образца (Международная федерация лыжного спорта, FIS) для соревнований по горнолыжному спорту или сноуборду для участия в официальных тренировках и соревнованиях любого уровня сложности.

### **4.2. Сноуборды**

### **4.3. Одежда/Форма**

- 4.3.1. Участники должны носить специальную одежду для катания на сноуборде (штаны для сноуборда или лыж, куртку, перчатки и т.д.). Официальный представитель в зоне старта может по своему усмотрению не допустить участника до старта до устранения замечаний по одежде.
- 4.3.2. Участник должен использовать одни и те же комплекты одежды и снаряжения для этапа дивизионирования и финала. Изменения в одежде (например, вместо куртки спортивный костюм) или снаряжении (вместо доски для фристайла доска для гонок) приведут к дисквалификации.

### **4.4. Зона катания**

- 4.4.1. В зоне катания следует обеспечить наличие специального лыжного патруля для наблюдения за возникновением необходимости в медицинском обслуживании и процедурах на мероприятиях. В случае участия медицинских работников-волонтеров работники зоны должны организовать обеспечение медицинскими процедурами.

### **4.5. Оборудование для обслуживания зоны катания**

- 4.5.1. Зона катания должна обеспечить надлежащее оборудование для уборки снега и подготовки места для всех мероприятий.
- 4.5.2. В случае ухудшения состояния снега следует использовать инструменты для технического обслуживания (грабли, лопаты и химикаты для затвердевания снега), которые относятся к зоне катания.

### **4.6. Ворота и вешки**

- 4.6.1. Ворота для слалома, гигантского слалома и Super G состоят из двух вешек: одной внешней и одной короткой поворотной.
- 4.6.2. Треугольные баннеры размещаются в нижней части ворот на уровне снега. Для крепления короткой или поворотной стороны баннера сле-

дует использовать липучую ленту или другое подходящее крепление с возможностью отстегивания. Баннеры следует использовать на всех мероприятиях.

#### **4.7. Разметка трасс и оборудование**

- 4.7.1. Для установки вешек в снег следует обеспечить наличие шнекового бура или монтажки.
- 4.7.2. Следует обеспечить достаточную защиту для зон старта и финиша. Можно использовать плотное ограждение и/или забор с отверстиями.
- 4.7.3. По возможности, исходя из соображений безопасности, следует оградить трассы таким образом, чтобы зрители наблюдали за происходящим как за гонками в ограниченном пространстве. В обязанности зоны катания входит обеспечение дополнительного ограждения, снежного ограждения и защитных мешков.
- 4.7.4. Следует использовать баннеры, обозначающие место старта и финиша.
- 4.7.5. Если возможно, для учета времени следует использовать электрическое оборудование с возможностью резервного копирования. Если это невозможно, можно использовать ручной таймер. Судьи в воротах отвечают за учет времени и отслеживают период двух минут при реализации правила двух минут.
- 4.7.6. Гоночные трассы для сноуборда должны располагаться отдельно от гонок на горных лыжах. Когда это возможно, ворота для сноубординга используются вместо ворот гигантского слалома на горных лыжах или спуска.

#### **4.8. Система оповещения**

- 4.8.1. Систему оповещения необходима для:
  1. Объявления этапов соревнования и результатов.
  2. Объявления мероприятия в рамках соревнования.

#### **4.9. Информационные стенды**

- 4.9.1. Стенд с информацией о порядке старта: располагается в зоне старта и содержит информацию о порядке старта участников, нагрудных номерах и другую соответствующую информацию.
- 4.9.2. Стенд с результатами: находится за пределами финишной зоны, содержит информацию о результатах и список имен участников с номерами старта и нагрудными номерами.
- 4.9.3. Стенд с общей информацией: располагается в непосредственной близости от мест проведения гонок, зоны награждения и главного домика; содержит общую информацию и объявления.

#### **4.10. Оборудование для ремонта сноубордов и снаряжения**

- 4.10.1. Только сертифицированный персонал имеет право пользоваться инструментами для ремонта во время гонок.

#### **4.11. Система связи**

4.11.1 Следует обеспечить наличие системы связи, соединяющей места проведения соревнований, медицинский персонал, координаторов волонтеров

и официальных лиц. На местах проведения гонок могут иметься дополнительные средства связи.

#### **4.12. Идентификация сотрудников гоночных соревнований**

- 4.12.1. Иногда бывает полезно и необходимо идентифицировать официальных лиц гонок и соревнований. Принимающие организации могут предоставить им специальные нарукавные повязки, ветровки или шляпы.

## **5. ПЕРСОНАЛ**

Персонал гоночных соревнований должен включать ниже перечисленных лиц:

1. Жюри по сноуборду
2. Рефери
3. Руководитель гонок
4. Руководитель трасс
5. Рефери старта
6. Рефери финиша
7. Ассистент рефери

Официальные лица – не члены жюри

1. Главный судья по воротам
2. Руководитель по учету времени и подсчету результатов
3. Секретарь гонок
4. Руководитель по медицинской части
5. Руководитель по информационной части
6. Руководитель по гоночному оборудованию
7. Установщик трасс
8. Ассистент установщика трасс

Дополнительные работники на гонках, волонтеры

1. Судьи на воротах
2. Инспекторы трасс
3. Стюарды трассы
4. Работники на трассе
5. Учет времени и подсчет результатов
6. Медицинский/лыжный патруль
7. Курьеры
8. Ассистенты рефери на старте и финише
9. Оповестители

## **6. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЯ**

### **6.1. Общие правила и изменения**

- 6.1.1. Использование правил FIS предоставляет спортсменам и директорам соревнований Специальной Олимпиады преимущества стандартизированных соревнований по сноуборду во всем мире. Следует помнить, что правила FIS были составлены для проведения соревнований только для спортсменов с высоким уровнем мастерства. Подобный

уровень мастерства характерен для незначительного процента спортсменов Специальной Олимпиады по сноуборду. Таким образом, важно провести оценку всех участников Специальной Олимпиады на трассах для сноуборда, соответствующих их способностям. Правила FIS по сноуборду (количество ворот, комбинации вертикальных ворот и перепадов высот) требуют таких трасс на местности, которые в большинстве случаев имеют слишком крутой склон и большую длину для спортсменов с более низким уровнем. Трассы Специальной Олимпиады по сноуборду были изменены в соответствии с правилами FIS для размещения наших участников. Правила оборудования трасс, то есть количество ворот, расстояние от одной поворотной вешки до другой, требования к зонам старта и финиша, в основном остаются такими же, как правила FIS. Конкретные и изменения требований FIS указаны в официальных правилах зимних видов спорта Специальной Олимпиады.

## **6.2. Дивизионирование**

- 6.2.1. Участники начального, среднего и высокого уровня должны сделать два захода по модифицированной трассе гигантского слалома согласно своему уровню мастерства, при этом самое короткое время прохождения трассы участником используется для определения его дивизиона в соревновании. Если время в расписании организаторов гонки позволяет, можно провести испытание для дивизионирования по слалому, гигантскому слалому и Super G. В начале соревнования в каждом дивизионе участник с лучшим временем на этапедивизионирования начинает первым, а участник с самым большим временем прохождения — последним.

## **6.3. Зоны старта**

- 6.3.1. Все зоны старта должны быть ровными, чтобы участники могли стоять на старте в расслабленном или готовом положении.
- 6.3.2. Следует позаботиться об обеспечении легкого доступа к этой зоне, а также оградить её от потока обычных лыжников.

## **6.4. Правило двух минут**

- 6.4.1. Если участник во время соревнования выходит за пределы трассы (падает или пропускает ворота и т.д.) у него/нее есть две минуты с момента отклонения, чтобы вернуться на трассу.
- 6.4.2. Участник, который не укладывается в двухминутный промежуток или получает помощь любого вида, будет дисквалифицирован. Отметка о дисквалификации осуществляется на карточке ворот судьей по воротам, ближайшего к месту нарушения. Судья по воротам отвечает за учет времени и контроль двухминутного промежутка.

## **6.5. Команда к старту**

- 6.5.1. Для всех горных соревнований Специальной Олимпиады для любого уровня мастерства стартовая команда должна звучать следующим образом: «Пять. Четыре. Три. Два. Один. МАРШ!»



- 6.5.2. Таймер запускается тогда, когда передний ботинок участника пересекает линию старта или когда активируется электрическая палочка таймера.

## **6.6. Линия ворот**

- 6.6.1. Линия ворот определяется поворотной вешкой.

## **6.7. Правильное прохождение ворот**

- 6.7.1. Ворота пройдены правильно тогда, когда кончик сноуборда участника и обе ноги пересекли линию ворот. Линии старта и финиша считаются такими же линиями, как линия ворот.
- 6.7.2. В случае, если участник сбивает вешку до того, как оба кончика лыж и обе ноги пересекли линию ворот, кончик сноуборда и ноги должны пройти первоначальную линию ворот.

## **6.8. Изменение мероприятий**

- 6.8.1. На любых мероприятиях — инспекция трассы.

- 6.8.1.1. По усмотрению жюри вместо установления периода проверки трассы можно назначить инспектора, который проедет перед участниками на очень медленной скорости по всей трассе один раз.

- 6.8.2. Слалом/гигантский слалом

- 6.8.2.1. Соревнования по слалому и гигантскому слалому проходят в два этапа. Сумма результатов по каждой дисциплине определяет результаты для награждения.

- 6.8.2.2. Необходимость в повторной установке трассы для второго заезда определяется жюри.

- 6.8.2.3. В соревнованиях по слалому и гигантскому слалому время первого заезда участника определяет его/ее порядковый номер во втором заезде в пределах дивизиона. Наибольший результат по времени в первом заезде дает право начать первым, участник с наименьшим результатом едет последним. Дисквалифицированные участники могут совершить второй заезд, но они будут выезжать в конце дивизиона.

- 6.8.3. Super-G

- 6.8.3.1. Организаторы соревнований могут изменить степень сложности трасс Super-G в зависимости от уровня мастерства сноубордистов.

- 6.8.3.2. Перед гонкой всем участникам требуется совершить один тренировочный заезд по трассе соревнования.

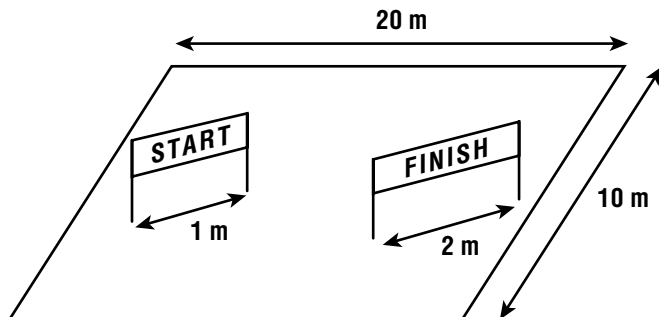
- 6.8.3.3. Организаторам гонки рекомендуется определить время тренировочного заезда заранее. Это не будет связано со стартом гонки.

- 6.8.3.4. Гонка Super-G будет состоять из одного запланированного заезда.

## 7. УРОВНИ СОРЕВНОВАНИЯ

### 7.1. Мероприятия по сноуборду для опытных спортсменов или новичков

#### 7.1.1. Схема:



#### 7.1.2. Установка

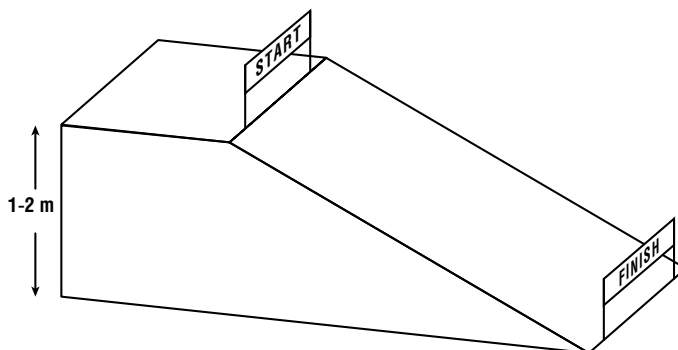
- 7.1.2.1. Найти плоский участок поверхности размером 20 метров на 10 метров, на котором можно организовать мероприятие.
- 7.1.2.2. Будет удобно, если этот участок будет располагаться в непосредственной близости к главному домику и месту регистрации участников.
- 7.1.2.3. Установить две вешки на расстоянии одного метра между собой, между ними на снегу обозначить стартовую линию (цветной краской).
- 7.1.2.4. В 10 метрах от старта обозначить финишную линию при помощи двух вешек на расстоянии трех-четырёх метров друг от друга и краски на снегу.

#### 7.1.3. Процесс гонки

- 7.1.3.1. Участники стоят на линии старта только передним ботинком в креплении. Участник должен стоять прямо над линией старта. Участник может принять помощь от рефери зоны старта для поддержания баланса и/или позиции.
- 7.1.3.2. По стартовой команде «Пять. Четыре. Три. Два. Один. МАРШ!» участник покидает зону старта. Если у участника возникают проблемы со стартом, рефери зоны старта может помочь ему совершить движение вперед.
- 7.1.3.3. Когда передний ботинок участника пересекает стартовую линию, запускается таймер.
- 7.1.3.4. Участник катится, попеременно толкаясь ногами и скользя на доске от старта до финиша.
- 7.1.3.5. Таймер останавливается, когда передний ботинок участника пересекает финишную линию.

## 7.2. Скольжение вниз

### 7.2.1. Схема:



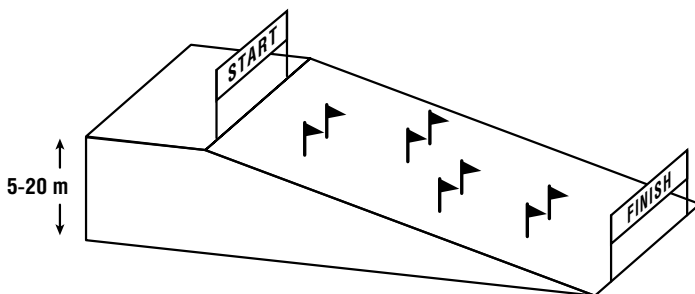
- 7.2.1.1. Оборудование участка трассы (Участок трассы для начинающих рядом с главным домиком)
- 7.2.1.2. Разница высот на участке должна составлять от одного до двух метров.
- 7.2.1.3. Участок должен иметь длину от 10 до 15 метров.
- 7.2.1.4. Уклон равномерный, зона финиша плоская.
- 7.2.1.5. Оборудовать плоскую стартовую зону с линией старта в точке, где плоскость переходит в уклон.
- 7.2.1.6. Установить стартовые ворота шириной в один метр с линией старта между двумя вешками.
- 7.2.1.7. Установить финишные ворота шириной четыре метра с финишной линией между двумя вешками. Использовать баннер финиша для любых соревнований.

## 7.3. Процесс гонки

- 7.3.1. Участники стоят с застегнутыми креплениями, передний ботинок на линии старта. Участник может принять помощь от рефери зоны старта для поддержания баланса и/или позиции.
- 7.3.2. По стартовой команде «Пять. Четыре. Три. Два. Один. МАРШ!» участник покидает зону старта. Если у участника возникают проблемы со стартом, рефери зоны старта может помочь ему совершить движение вперед.
- 7.3.3. Когда передний ботинок участника пересекает стартовую линию, запускается таймер.
- 7.3.4. Участник скользит по трассе от старта до финиша.
- 7.3.5. Таймер останавливается, когда передний ботинок участника пересекает финишную линию.

## 7.4. Супер скольжение

### 7.4.1. Схема:



- 7.4.1.1. Оборудование участка трассы (Участок трассы для начинающих рядом с главным домиком)
- 7.4.1.2. Разница высот на участке должна составлять от пяти до 20 метров.
- 7.4.1.3. Ширина участка трассы: минимум 25 метров.
- 7.4.1.4. Длина участка трассы: от 50 до 100 метров.
- 7.4.1.5. Линия спада, постоянный уклон без отклонений или противосклонов.
- 7.4.1.6. Разместить от трех до шести ворот, установленных на равном расстоянии между собой, чтобы обеспечить постоянный скользящий клин с поворотами по длине трассы.
- 7.4.1.7. Зона старта представляет собой плоский участок поверхности с обозначенной стартовой линией или с указателем времени в точке, где плоская поверхность переходит в уклон. Стартовая линия имеет ширину менее одного метра.
- 7.4.1.8. Зона финиша имеет ширину не менее четырех метров, позволяя участникам разместиться на плоском участке.

## 7.5. Процесс гонки

- 7.5.1. Участники стоят с застегнутыми креплениями, передний ботинок на линии старта. Участник может принять помощь от рефери зоны старта для поддержания баланса и/или позиции.
- 7.5.2. По стартовой команде «Пять. Четыре. Три. Два. Один. МАРШ!» участник покидает зону старта.
- 7.5.3. Когда передний ботинок участника пересекает стартовую линию, запускается таймер.
- 7.5.4. Таймер останавливается, когда передний (первый) ботинок участника пересекает финишную линию.

## 7.6. Уровень мастерства

- 7.6.1. Участник может совершить боковое скольжение и подъем туловища и наклон вперед из положения лежа на спине, а также может сохранять равновесие на движущемся сноуборде на двух ногах с застегнутыми креплениями.

### 7.7. Схема трассы для участников начального уровня (новички)

	Мероприятие	Кол-во ворот	Перепад высот	Ширина трассы	Классификация участка
7.2.1	Слалом	5–15	от 15 до 50 м	40 м	Начальный
7.2.2	Гигантский слалом	5–15	от 20 до 70 м	40 м	Начальный
7.2.3	Super-G	5–12	от 25 до 70 м	40 м	Начальный

### 7.8. Схема трассы для участников среднего уровня

	Мероприятие	Кол-во ворот	Перепад высот	Ширина трассы	Классификация участка
7.3.1	Слалом	15–30	от 30 до 100 м	40 м	Начальный/ средний
7.3.2	Гигантский слалом	15–30	от 50 до 150 м	40 м	Начальный/ средний
7.3.3	Super-G	10–20	от 50 до 200 м	40 м	Начальный/ средний

### 7.9. Схема трассы для участников высокого уровня

	Мероприятие	Кол-во ворот	Перепад высот	Ширина трассы	Классификация участка
7.4.1	Слалом	20–45	от 60 до 200 м	40 м	Средний
7.4.2	Гигантский слалом	20–40	от 100 до 300 м	40 м	Средний
7.4.3	Super-G	15–35	от 150 до 350 м	40 м	Средний