



Велогонки

Спортивные правила

Special Olympics
Russia



ОГЛАВЛЕНИЕ РАЗДЕЛА

1. ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ПРАВИЛА	178
2. ОФИЦИАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ	178
2.1 Гонки на время: 250 метров.....	178
2.2 500 метров	178
2.3 1 километр	178
2.4 2 километра	178
2.5 5 километров	178
2.6 10 километров	178
2.7 Шоссейные гонки: 5 километров.....	178
2.8 10 километров	178
2.9 15 километров..	178
2.10 25 километров	178
2.11 40 километров	178
2.12 Гонка на время Юнифайд тандемов на 5 км.....	178
2.13 Гонка на время Юнифайд тандемов на 10 км	178
3. ТРАССА	178
3.1 Общие требования	178
3.2 Структура	179
3.3 Трассы на Всемирных играх.....	179
3.4 Поверхность	179
3.5 Наличие транспорта	179
3.6 Предстартовая зона	179
3.7 Ремонтная зона.....	179
3.8 Линия старта	179
3.9 Необходимые отметки на трассе	179
3.10 Линия финиша	180
3.11 Трасса гонки на время	180
4. СНАРЯЖЕНИЕ	180
4.1 Шлемы	180
4.2 Велосипеды.....	180
4.3 Оборудование на случай чрезвычайных ситуаций.....	181
5. ПЕРСОНАЛ	181
5.1 Организационная группа	181
5.2 Остальные члены	181
6. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ	182
6.1 Дивизионирование	182
6.2 Правила гонок на время	184
6.3 Правила шоссейных гонок.....	184
6.4 Общие правила для всех гонок.....	185

7. СОРЕВНОВАНИЯ ЮНИФАЙД ТАНДЕМОВ	185
7.1 Дистанции	185
7.2 Положение гонщиков	185
7.3 Дивизионирование	185
7.4 Учёт результатов	186
7.5 Правила	186

1. ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ПРАВИЛА

Все соревнования Специальной Олимпиады подчиняются Официальным спортивным правилам Специальной Олимпиады по велоспорту. Являясь международной спортивной программой, Специальная Олимпиада создала свои правила на основе правил Международного союза велосипедистов (МСВ), которые можно найти на <http://www.uci.ch/>. Правила МСВ или Национальной федерации следует применять всегда, если они не противоречат правилам Специальной Олимпиады. В случае противоречий применяются Правила Специальной Олимпиады

Дополнительную информацию по вопросам правил поведения, стандартов тренировок, требований безопасности и медицинских критериев, дивизионирования, награждений, перехода к соревнованиям более высокого уровня и Юнифайд спорту смотрите в Статье 1 Правил на <http://media.specialolympics.org/resources/sports-essentials/general/Sports-Rules-Article-1.pdf>

2. ОФИЦИАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

Набор различных соревнований, включая базовые, индивидуальные и эстафетные, имеет целью предоставить соревновательные возможности всем атлетам независимо от уровня их возможностей и подготовки. Программы сами могут выбирать соревнования и, при необходимости, определять порядок их проведения. Тренеры обязаны обеспечить тренировочные и соревновательные уровни, соответствующие интересам и уровню умения атлетов.

Перечень официальных соревнований:

2.1 Гонки на время: 250 метров

2.2 500 метров

2.3 1 километр

2.4 2 километра

2.5 5 километров

2.6 10 километров

2.7 Шоссейные гонки: 5 километров

2.8 10 километров

2.9 15 километров

2.10 25 километров

2.11 40 километров

2.12 Гонка на время Юнифайд тандемов на 5 километров

2.13 Гонка на время Юнифайд тандемов на 10 километров

3. ТРАССА

3.1 Общие требования

3.1.1 Трасса должна быть длиной от 2-х до 5-и километров. Для коротких дистанций длина в 2,5 километра оптимальна, а для дистанций более 15 километров длина трассы должна быть 5 км и более.

3.1.2 Для гонок на 40 км возможно и желательно подбирать более длинные трассы.

3.1.3 Дистанции гонок могут быть разными. Трасса должна быть одна и та же для всех гонок.

3.1.4 Трасса всегда должна быть замкнутой.

3.1.5 Минимальная ширина дороги – 7 метров.

3.2 Структура

- 3.2.1 Для соревнований на дистанции менее 1 километра должны быть предусмотрены зоны для проверки навыков как для самых быстрых, так и самых медленных гонщиков.
- 3.2.2 Недопустимо использование трасс с двухсторонним движением и поворотами на 180°.
- 3.2.3 Гонки на расстояние более 15 км следует по возможности проводить на более длинных трассах и с более сложным рельефом.
- 3.2.3 Отклонения от требований к трассе допустимы только с разрешения Технического делегата.

3.3 Трассы для Всемирных игр

- 3.3.1 Для гонок на 5 и менее километров длина трассы может быть примерно 2,5 км.
- 3.3.2 Для всех остальных гонок необходима трасса примерно 5 км длиной и без поворотов на 180°.
- 3.3.3 Выполнение остальных требований обязательно.
- 3.3.4 Отклонения от требований к трассе допустимы только с разрешения Руководства соревнований и Технического делегата.

3.4 Поверхность

- 3.4.1 Поверхность трассы должна быть в хорошем состоянии, не иметь выбоин и гравийного покрытия.
- 3.4.2 До начала гонки с трассы должны быть удалены гальки, гравий, земля. Ливневые стоки должны быть закрыты резиновыми пластинами. Деревья и столбы на изгибах и поворотах трассы должны быть прикрыты соломенными матами.

3.5 Наличие транспорта

- 3.5.1 Трасса гонок должна быть по возможности закрыта для общественного транспорта.
- 3.5.2 Во время гонок движение транспорта запрещается.

3.6 Предстартовая зона

- 3.6.1 Должна быть предусмотрена зона, где атлеты собираются для разминки, отдыха и подготовки к старту.
- 3.6.2 Для обеспечения соревнующихся предстартовая зона не должна пересекаться с трассой гонок.

3.7 Ремонтная зона

- 3.7.1 Для оказания технической помощи на трассе должны быть оборудованы ремонтные зоны.
- 3.7.2 По крайней мере одна такая зона должна быть в зоне старта/финишная.

3.8 Линия старта

- 3.8.1 Линия старта может перемещаться в зависимости от длины дистанции.
- 3.8.2 Для обеспечения безопасности старта ширина линии старта должна быть не менее 7-и метров.
- 3.8.3 От старта до первого поворота должно быть не менее 100 метров по прямой.

3.9 Необходимые отметки на трассе

- 3.9.1 Знаком должен быть отмечен последний километр гонки. Белым флагом отмечается точка на расстоянии 200 метров от линии финиша.

3.10 Линия финиша

- 3.10.1 Все гонки должны завершаться на одной и той же линии финиша.
- 3.10.2 Финишная зона должна быть не менее 8-и метров шириной и надёжно огорожена заборами или барьерами, чтобы исключить прорыв зрителей в зону. Для завершающих гонку гонщиков должен быть предусмотрен безопасный путь выезда.
- 3.10.3 Линия финиша должна перекрывать всю ширину трассы.
- 3.10.1 Последние 200 метров трассы не должны иметь изгибов или поворотов.
- 3.10.5 После финиша должно быть не менее 75-и метров прямого участка, чтобы гонщики могли без труда замедлить ход и остановиться.

3.11 Гонка на время

- 3.11.1 Если число гонщиков ограничено, и они не смогут помешать движению круговых, трасса может быть длиной всего 500 метров. Но идеальная длина трассы 2 километра.
- 3.11.2 Если трасса кольцевая, первый поворот должен быть не ближе 100 метров от старта.
- 3.11.3 Дорога должна быть достаточно широкой, чтобы гонщики могли проезжать на расстоянии не менее метра друг от друга (рекомендуемая ширина 4 метра или больше). Трассы гонок на время могут иметь двухстороннее движение при условии, что встречные направления разделяются барьером (забором, бетонным отбойником, разделительным газоном, бортиком). Гонки на время могут проводиться на трассах с разнесёнными стартом и финишем. При этом линия финиша одна для всех гонок, а линия старта смещается в зависимости от дистанции гонки.
- 3.11.4 Поверхность трассы должна быть в хорошем состоянии, не иметь выбоин и гравийного покрытия.
- 3.11.5 До начала гонки с трассы должны быть удалены гальки, гравий, земля. Ливневые стоки должны быть закрыты резиновыми пластинами. Деревья и столбы на изгибах и поворотах трассы должны быть прикрыты соломенными матами.
- 3.11.6 Трасса гонки на время должна быть закрыта для общественного транспорта.
- 3.11.7 Вдоль трассы должны располагаться ремонтные зоны. Не менее одной такой зоны должно быть в зоне старта/финиша.

4. СНАРЯЖЕНИЕ

4.1 Шлемы

- 4.1.1 Атлеты, партнёры Юнифайд спорта и тренеры должны носить шлемы на тренировках и соревнованиях.
- 4.1.2 Шлемы должны отвечать требованиям Национальной велосипедной федерации принимающей страны.

4.2 Велосипеды.

- 4.2.1 Все велосипеды должны отвечать стандартам принимающей соревнования страны. Если модифицированный велосипед не отвечает правилам Национальной федерации ответственность за определение его пригодности лежит на стартере. Модифицированными велосипедами могут быть велосипед для езды лёжа, трёхколёсный велосипед для взрослых, велосипед с

боковыми колёсами-подпорками и другими одобренными видами. Велосипеды, не получившие одобрение организаторами, могут быть отвергнутыми, а атлет может быть не допущен к соревнованиям.

- 4.2.2 Велосипеды должны иметь два действующих тормоза. Велосипеды с рулями, имеющими упор для предплечий или удлинёнными вперёд или вверх, могут использоваться только в гонках на время. Рули и дополнения к ним должны быть прочно и безопасно закреплены, чтобы мешать управлению велосипедом. Главный судья может осмотреть велосипеды, чтобы убедиться в их безопасности. Нет необходимости осматривать все велосипеды. Ответственность за безопасность велосипедов и их соответствие правилам лежит на тренерах.

4.3 Оборудование на случай чрезвычайных ситуаций

- 4.3.1 В течение всей гонке на трассе должны находиться сертифицированные медики, а организатор соревнований должен иметь доступ к линии экстренной связи.
- 4.3.2 Рекомендуется также иметь автомобиль неотложной помощи.

5. ПЕРСОНАЛ

5.1 В организационную группу должны входить:

- 5.1.1 Технический директор
- 5.1.2 Он должен иметь опыт проведения национальных велосипедных соревнований.
- 5.1.3 Директор соревнований/гонки.
- 5.1.4 Главный судья

5.2 Другие члены:

- 5.2.1 Технические делегаты (подчиняются Техническому директору)
- 5.2.2 Судья
- 5.2.2.1 Выполняет роль стартера
- 5.2.3 Помощники судьи
- 5.2.3.1 Два помощника судьи отвечают за вывод атлетов на старт, проверку номеров и правильное их расположение, соответствие велосипедов, номера на наклейках правильное расположение атлетов на старте. Если используются компьютерные чипы, они должны соответствовать правильно зарегистрированным гонщикам.
- 5.2.3.2 Один помощник – стартер – поддерживает гонщика в вертикальном положении (желательно обеими его ногам быть на педалях). One Assistant Referee to act as Holder —To support the rider in an upright position on the bike preferably with both feet on the pedals. Холдер ни в коем случае не должен толкать гонщика со старта. Гонщик по желанию может стартовать, стоя на земле одной или обеими ногами.
- 5.2.4 Главный судья
- 5.2.4.1 Его рабочее место линия финиша.
- 5.2.5 Регистратор времени
- 5.2.6 Помощник судьи или сертифицированная Компания-регистратор времени должны вести учёт времени (с их рабочего места должна быть видима линия финиша).

5.2.7 Механик

5.2.7.1 Механиком должен быть сертифицированный специалист по велосипедам или представитель велосипедной мастерской с необходимым набором инструментов.

5.2.8 Контролёры на трассе

5.2.8.1 Контролёры должны стоять на перекрёстках и на протяжении всей трассы, чтобы не допускать на неё автомобили и пешеходов.

5.2.9 Сертифицированные медики

5.2.9.1 Медицинский персонал должен быть обеспечен необходимыми принадлежностями для оказания первой помощи.

6. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1 Дивизионирование

6.1.1 Уровни

6.1.1.1 В Специальной Олимпиаде соревнуются атлеты всех уровней способностей и подготовки. Соревнования проводятся по следующим трём уровням:

6.1.1.1.1 Короткая дистанция: гонки на время на 500 метров, 1 километра и 2 километра.

6.1.1.1.2 Средняя дистанция: гонки на время на 1 километр, на 2 километра, гонка на время или шоссейная гонка на 5 километров.

6.1.1.1.3 Гонки на время или шоссейные гонки на 5, 10, 15, 25 и 40 километров.

6.1.1.2 Гонщики распределяются по дивизионам согласно времени в заявках или результатам предварительных соревнований. Результаты местных, национальных, региональных или Всемирных соревнований могут служить контрольным временем для различных соревнований. Контрольное время для соревнований на короткие и средние дистанции не должно устанавливать минимально допустимые значения. Цель таких стандартов – не допустить к участию в соревнованиях гонщиков, указавших в заявке наименьшее время. Однако для шоссейных гонок на 40 километров рекомендуется устанавливать контрольное время, когда это возможно.

6.1.1.2.1 Предлагаемое МАКСИМАЛЬНОЕ контрольное время для коротких дистанций:

6.1.1.2.1.1 500 метров (мужчины) 1.00 – 2.00 минуты

6.1.1.2.1.2 500 метров (женщины) 1.05 – 2.10 minutes

6.1.1.2.1.3 1 километр (мужчины) 2.00 – 3.00 minutes

6.1.1.2.1.4 1 километр (женщины) 2.00 – 3.00 minutes

6.1.1.2.2 Предлагаемое МИНИМАЛЬНОЕ контрольное время шоссейной гонки на 40 км:

6.1.1.2.2.1 1 час 20:00 минут для мужчин

6.1.1.2.2.2 1 час 30:00 минут для женщин.

6.1.1.2.2.3 В зависимости от характера трассы, времени гонки и погодных условий это время может быть изменено Техническим делегатом.

6.1.1.3 Если результат дивизионирования атлета не соответствует контрольному времени соревнования, на которое он заявлен, по решению Технического делегата и главного судьи он может быть переведён на другое соревнование.

- 6.1.1.4 О всех случаях перемещения атлета тренер, если возможно, должен быть уведомлен до начала соревнования (Примечание: тренер обязан знать контрольные времена соревнований, на которые он заявляет атлета).
- 6.1.1.5 Заявки на Всемирные игры: Гонщики, указавшие в заявках на короткие дистанции на Всемирные, континентальные, региональные или национальные игры лучше максимальных значений, могут переведены на соревнования на средних дистанциях независимо от их результатов на предварительных соревнованиях.
- 6.1.2 Предварительные шоссейные гонки являются средством определения способностей гонщиков и помещения их в соответствующий дивизион.
 - 6.1.2.1 По решению Главного судьи и организационной группы и если позволяет время, гонщики, участвующие в шоссейных гонках и в гонках на время, проходят дивизионирование для обоих соревнований.
- 6.1.3 Дивизионирование для шоссейных гонок
 - 6.1.3.1 Участники всех гонок проходят дивизионирование на дистанции 5 километров.
- 6.1.4 Дивизионирование для гонок на время
 - 6.1.4.1 Предварительные гонки на время проводятся для определения способностей гонщиков и помещения их в соответствующий дивизион.
 - 6.1.4.2 В зависимости от соревнований, в которых будут участвовать гонщики, дивизионирование проводится на дистанциях 500 метров, 1 или 5 километров.
- 6.1.5 Смена дивизиона
 - 6.1.5.1 Время атлета на финише шоссейной гонки или гонки на время может быть причиной перевода атлета для финалов в другой дивизион, если показанное им в предварительных соревнованиях время даёт ему возможность участвовать в соревнованиях более быстрого дивизиона. Тренер должен быть уведомлен о смене дивизиона сразу после финиша или в разумное время после соревнований.
 - 6.1.5.2 По решению Главного судьи и организационной группы и если позволяет время, гонщики, участвующие в шоссейных гонках и в гонках на время, проходят дивизионирование для обоих соревнований.
- 6.1.6 С согласия Главного судьи и технического делегата организаторам может быть разрешено дать одновременный старт нескольких дивизионов в шоссейных гонках. Награждение каждого дивизиона будет отдельным. В одной шоссейной гонке может участвовать не более 16 гонщиков, если иное не разрешено Техническим делегатом и Главным судьёй.
 - 6.1.6.1 Технический делегат вместе с организатором гонки и Главным судьёй определяют наиболее эффективный способ разделения гонщиков по дивизионам. Это необходимо для того, чтобы гонщики знали, с кем они соревнуются, а судьи и зрители легко могли различать кто в каком дивизионе едет.
 - 6.1.6.2 В одновременных гонках нескольких дивизионов необходимо использовать крупные цветные наклейки на шлемы, номера и т.п. Можно использовать цветные нарукавные повязки, но при этом быть уверенным, что повязка не сползёт на запястье (этот метод не рекомендуется).
 - 6.1.6.3 На старте гонщики выстраиваются по дивизионам, чтобы у них была зрительная связь с соперниками по дивизиону.
 - 6.1.6.4 Нежелательно накрывать шлемы, так как это мешает вентиляции, а размеры и модели шлемов сильно отличаются.

6.2 Правила гонок на время

6.2.1 Гонка на время – это индивидуальная гонка.

6.2.2 Гонщики стартуют с интервалом 30 секунд или 1 минута.

6.2.3 Старт гонки

6.2.3.1 Стартёр даёт каждому гонщику обратный отсчёт слуховым и визуальным методами. Начальная точка отсчёта до старта может быть различной (например: за 15 секунд, за 10 секунд, 5-4-3-2-1-Пошёл!).

6.2.3.2 Гонщикам с проблемами слуха даётся и зрительный сигнал – флаг или взмах рукой.

6.2.3.3 Гонщики стартуют из статичного положения. Стартёр держит его и отпускает, но не толкает. Один и тот же стартёр выпускает всех гонщиков дивизиона. Гонщик на старте сам решает, стоит ли он на земле одной или обеими ногами.

6.2.3.4 По решению Главного судьи и организационной группы и в зависимости от характера трассы, условий покрытия, уровня способностей и других факторов выбирается порядок старта: сначала самый быстрый гонщик и затем шаг за шагом до самого медленного или наоборот.

6.2.4 Модифицированные велосипеды

6.2.4.1 Использование модифицированных велосипедов разрешено только в гонках на время. Главный судья решает, могут ли двухколёсные и модифицированные велосипеды участвовать в одной гонке. Решение зависит от числа гонщиков, состояния трассы и уровня способностей атлетов.

6.3 Правила шоссейной гонки

6.3.1 Шоссейная гонка начинается с общего старта.

6.3.2 Если трасса состоит из нескольких кругов, все финишируют на том же круге, что и лидер и получают пропорциональное месту время, если судья не решит, что разница скорости гонщиков слишком велика. В этом случае он консультируется с Директором соревнований и Комитетом по правилам относительно того, какое решение принять. В шоссейной гонке (общий старт) время гонщиков не регистрируется, а награды присуждаются только исходя из занятых мест. Правило Максимальных усилий к шоссейным гонкам не относится.

6.3.3 Главные тренеры и другие члены делегации не имеют права сопровождать гонку на любом виде транспорта, включая и велосипед, если они не были специально приглашены для этого главным судьёй.

6.3.4 Автомобиль или мотоцикл должен ехать впереди лидирующего гонщика, сохраняя безопасное от него расстояние.

6.3.5 Старт гонки

6.3.5.1 Стартёр даёт команду стартовым пистолетом или свистком. Гонщикам с проблемами слуха кроме того даётся визуальный сигнал флагом или взмахом руки.

6.3.6 Финиш

6.3.6.1 Места на финише определяются порядком пересечения финишной линии.

6.3.6.2 Момент финиша определяется моментом пересечения линии финиша передней шиной велосипеда.

- 6.3.7 Если трасса длиннее 2,5 километров, на ней могут соревноваться несколько дивизиона. Дивизионы могут стартовать с интервалами в одну, две или три минуты.
- 6.3.8 Согласно указаниям главных судей гонщики должны носить их заявочные номера.
- 6.3.9 Перед гонкой атлеты должны иметь возможность размяться и ознакомиться с трассой.

6.4 Общие правила для всех видов гонок

- 6.4.1 В шоссейных гонках и гонках на время за последним гонщиком может ехать автомобиль или мотоцикл.
- 6.4.2 В случае возникновения механической проблемы гонщик, если необходимо может, заменить любую деталь или весь велосипед, чтобы закончить гонку. При этом допускается помощь. Гонщика, вновь севшего на велосипед после падения, механической проблемы или прокола можно толкать вперёд на расстояние 10 метров. Гонщик не имеет права двигаться вперёд без велосипеда (за нарушение снятие с соревнований или дисквалификация). В случае падения, прокола и/или механической проблемы гонщик может бежать с велосипедом к финишу, оставаясь при этом на трассе. В соревнованиях Юнифайд тандемов ОБА гонщика, пересекая линию финиша должны касаться велосипеда.
- 6.4.3 При пересечении линии финиша гонщик обязан всегда держать руль хотя бы одной рукой.
- 6.4.4 Использование радио – ни один гонщик не имеет право использовать или иметь при себе радиоустройство для связи с другими гонщиками или тренером во время соревнований.
- 6.4.5 Использование наушников любого вида на соревнованиях или тренировках запрещено, кроме таковых на стационарном оборудовании. Гонщики с подтверждёнными проблемами слуха могут пользоваться слуховыми аппаратами.
- 6.4.6 Атлет может при дивизионировании использовать специальное аэродинамическое оборудование такое, как аэрошлемы, дисковые колёса, специальные костюмы и т.п., если ему разрешено пользоваться им и в финалах.

7. СОРЕВНОВАНИЯ ЮНИФАЙД ТАНДЕМОВ

7.1 Дистанции

- 7.3.1 Выбор дистанций возлагается на руководителя соревнований.

7.2 Положение гонщиков

- 7.2.1 Атлет или партнёр могут занять на тандеме любое положение – впереди или сзади.
- 9.2.2 Согласно правилам МСВ для велосипедистов-паралимпийцев атлет с проблемами зрения должен сидеть на заднем сидении, а зрячий на переднем.

7.3 Дивизионирование

- 7.3.1 Для получения точных результатов Юнифайд команды на тандеме предварительные заезды на время рекомендуется проводить в день соревнований.
- 7.3.2 В предварительных заездах должны участвовать те же атлет и партнёр, которые будут соревноваться в финале.

7.3.3 Предварительные заезды проводятся согласно указаниям Раздела 6.1 Дивизионирование, т.е. на дистанциях 500 метров или 1 километр.

7.4 Учёт результатов

7.4.1 Учёт результатов гонок на время Юнифайд тандемов проводится так же, как и на других гонках на время.

7.5 Правила

7.5.1 Правила проведения такие же, как описано в Разделе Правила гонки на время.