



# Теннис

Спортивные правила

**Special Olympics**  
Russia



## **ОГЛАВЛЕНИЕ РАЗДЕЛА**

<b>1. ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ПРАВИЛА .....</b>	<b>189</b>
<b>2. ОФИЦИАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ.....</b>	<b>189</b>
2.1 Соревнования в индивидуальных навыках .....	189
2.2 Одиночки .....	189
2.3 Пары .....	189
2.4 Смешанные пары .....	189
2.5 Пары Юнифайд спорта .....	189
2.6 Смешанные пары Юнифайд спорта .....	189
2.7 Командный теннис Юнифайд спорта (см. Справочник соревнований) .....	189
<b>3. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ.....</b>	<b>189</b>
3.1 Дивизионирование .....	189
3.2 Правила проведения матчей.....	189
3.3 Матчи одиночек .....	190
3.4 Матчи пар .....	190
3.5 Матчи смешанных пар .....	190
3.6 Матчи Юнифайд пар .....	190
3.7 Объявление счёта .....	190
3.8 Помощь тренера .....	190
3.9 Итоговое равенство очков .....	190
3.10 Пары Юнифайд спорта .....	190
3.11 Теннисные команды Юнифайд спорта .....	191
3.12 Соревнования в индивидуальных навыках .....	192
<b>4. УРОВНИ.....</b>	<b>193</b>
<b>5. ТАБЛИЦА УРОВНЕЙ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЫ .....</b>	<b>194</b>

## **1. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ**

Все соревнования Специальной Олимпиады по теннису проводятся согласно Официальным спортивным правилам Специальной Олимпиады. Они созданы на основе правил Международной федерации тенниса (ITF) и могут применяться наряду с правилами местных федераций, если они не противоречат Правилам Специальной Олимпиады или положениям Статьи 1. В таких случаях превалируют правила Специальной Олимпиады <http://www.itftennis.com/>.

Информацию о кодексе поведения, стандартах тренировочного процесса, требованиях безопасности и медицинского обеспечения, дивизионировании, награждениях, переходе к соревнованиям более высокого уровня и Юнифайд спорте найдёте в Статье 1 <http://media.specialolympics.org/resources/sports-essentials/general/Sports-Rules-Article-1.pdf>.

## **2. ОФИЦИАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ**

Различные виды соревнований призваны дать возможность участия в них атлетам всех уровней способностей. Программы сами могут выбирать подходящие для них виды и, при необходимости, определять порядок их проведения. Тренеры обязаны подобрать режим тренировок и виды соревнований с учётом способностей и интересов каждого атлета.

Ниже даётся перечень официальных соревнований в Специальной Олимпиаде:

- 2.1 Соревнования в индивидуальных навыках**
- 2.2 Одиночки**
- 2.3 Пары**
- 2.4 Смешанные пары**
- 2.5 Пары Юнифайд спорта**
- 2.6 Смешанные пары Юнифайд спорта**
- 2.7 Теннисные команды Юнифайд спорта**

## **3. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ**

### **3.1 Дивизионирование**

- 3.1.1 Дивизионирование производится на основе рейтинга атлетов согласно Таблице теннисных уровней.
- 3.1.2 Таблица теннисных уровней каждого атлета подаётся вместе со всеми регистрационными документами.
- 3.1.3 Таблица теннисных уровней приводится в Разделе Д Официальных спортивных правил Специальной Олимпиады по теннису.

### **3.2 Правила проведения матчей**

3.2.1 Матчи проводятся одним из следующих способов:

- 3.2.1.1 Один сет из шести геймов с тай-брейком до 7 очков, если счёт 6-6. Для победы необходим перевес не менее двух очков. Система подсчёта очков «No-ad».
- 3.2.1.2 Два укороченных сета (подсчёт по системе No-ad) с тай-брейком до 10 очков в решающем сете. В укороченных сетах побеждает тот, кто первым набрал 4 очка с отрывом от соперника не менее двух очков. Если счёт стал 4-4, проводится тай-брейк до 7 очков. Если счёт в матче равный (one set all), проводится один тай-брейк до 10-и очков. Такой тай-брейк заменяет собой решающий сет. Не рекомендуется применять в играх атлетов ниже Уровня 3.0.

3.2.1.3 Два гейма до 6 очков с тай-брейком (подсчёт по системе No-ad) до 10 очков. В сетах из шести геймов побеждает тот, кто первый выигрывает 6 геймов с отрывом не менее двух очков. При счёте 6-6 играется тай-брейк до 7 очков. Если счёт в матче равный (one set all), играется тай-брейк до 10 очков. Не рекомендован для игроков с рейтингом ниже 6.0.

3.2.1.4 Перед решающим тай-брейком из 10 очков даётся перерыв трёхминутный перерыв для отдыха.

3.2.1.5 Система подсчёта No-Ad используется на всех матчевых играх. Она означает именно то, что содержит её название: первый игрок, набравший четыре очка, выигрывает гейм, а седьмое очко в гейме является победным для каждого игрока.

### **3.3 Матчи одиночек**

3.3.1 Принимающий подачу выбирает сторону корта, подача седьмого очка производится на выбранный корт.

### **3.4 Матчи пар**

3.3.1 Принимающая пара выбирает сторону корта. подача седьмого очка производится на игрока, находящегося на выбранном корте.

### **3.5 Матчи смешанных пар**

3.5.1 подача решающего очка осуществляется на игрока того же пола, что и у подающего, т.е. мужчина подаёт на мужчину, женщина на женщину.

### **3.6 Матчи Юнифайд пар**

3.6.1 подача седьмого очка делается атлетом на атлета или партнёром на партнёра.

### **3.7 Объявление счёта**

3.7.1 Счёт объявляется либо обычным способом, либо простыми числами – «ноль, один, два, три, гейм».

### **3.8 Помощь тренера**

3.8.1 Один тренер Специальной Олимпиады может находиться на корте (вне игровой поверхности, на стуле около сетки рядом со стулом судьи) и может давать указания игроку во время смены сторон после нечётных геймов или во время трёхминутного перерыва перед решающим тай-брейком, но не во время его. На смену сторон даётся 90 секунд.

### **3.9 Итоговое равенство очков**

3.9.1 Если два или более игроков/команд имеют равное итоговое количество очков, победитель определяется следующими шагами:

3.9.1.1 Первый: наименьшее число проигранных сетов во всех матчах

3.9.1.2 Второй: наибольшее число выигранных геймов во всех матчах

3.9.1.3 Третий: наименьшее число проигранных геймов во всех матчах

3.9.1.4 Четвёртый: (но не для команд) результаты личных встреч.

### **3.10 Пары Юнифайд спорта**

3.10.1 Каждая пара Юнифайд спорта должна состоять из одного атлета и одного партнёра примерно равного уровня согласно показателям их рейтинга в СО (или ITN).

3.10.2 Каждая команда сама определяет очерёдность своих подач и выбор корта.

### 3.11 Теннисные команды Юнифайд спорта

- 3.11.1 Соревнования теннисных команд Юнифайд спорта проводятся согласно правилам ITF и Специальной Олимпиады.
- 3.11.2 Состав теннисных команд Юнифайд спорта: Команды состоят из Юнифайд пар, т.е. из одного атлета и одного партнёра примерно одинакового рейтинга и возраста.
- 3.11.3 Индивидуальный рейтинг – все теннисисты оцениваются согласно Теннисному рейтингу Специальной Олимпиады, содержащему 8 уровней. В Юнифайд паре и атлет, и партнёр должны иметь рейтинг, максимально приближенный к равному. Игроки должны иметь либо одинаковый рейтинг, либо отличающийся не более чем на 1 – 1,5 пункта.
- 3.11.4 Состав команд: Теннисная команда Юнифайд спорта должна иметь не менее трёх и не более шести Юнифайд пар, по возможности, разных уровней рейтинга.
- 3.11.5 Соревнования: Соревнования могут быть между двумя командами или с участием нескольких приглашенных команд. В соревнованиях команда на команду следует выставлять команды равного состава и равного рейтинга.
- 3.11.6 Формирование дивизионов команд: Во время соревнований Юнифайд команды разделяются на дивизионы на основе равенства уровней и рейтинга пар (сумме индивидуальных рейтингов). Руководители соревнований составляют пары команд с равными рейтингами.
- 3.11.7 Расписание соревнований: Расписание соревнований следует составлять так, чтобы команды равных уровней и равных рейтингов пар играли друг с другом.
- 3.11.8 Мячи и корты для соревнований: Виды мячей и размеры кортов для соревнований зависят от рейтинга пар, который определяется суммой рейтингов каждого из игроков пары. Пример: Игрок А имеет рейтинг 4, а игрок Б – 5. Рейтинг пары – 9). Ниже даются основные требования:
- 3.11.8.1 Юнифайд команда Уровня 5: Пары с суммарным рейтингом 10 или более играют стандартным жёлтым мячом на стандартном корте размером 78 футов.
- 3.11.8.2 Юнифайд команда Уровня 4: Пары с суммарным рейтингом 6.0 – 9.9 играют мячом упругостью, сниженной на 25% (жёлтый мяч с зелёными точками) на стандартном корте размером 78 футов.
- 3.11.8.3 Юнифайд команды Уровня 2: Пары с суммарным рейтингом 3.0 – 5.9 играют на корте размером 42 фута (только квадраты подачи) красным мячом.
- 3.11.9 Замены: Во время матча замены недопустимы. Если игрок пары неспособен продолжать игру, команда считается проигравшей.
- 3.11.10 Форматы соревнований: Ниже приводятся форматы соревнований, которые следует применять в зависимости от числа игроков обеих команд. Если одна команда имеет больше игроков, чем другая, эти «лишние» игроки участвуют в товарищеских одиночных соревнованиях. Пример: Команда А имеет 6 игроков, а команда Б – 8. Два «лишних» игрока команды Б играют товарищеский одиночный матч).

Если каждая команда имеет:

3.11.10.1 6 игроков: 3 парных матча

3.11.10.2 8 игроков: 4 парных матча

3.11.10.3 10 игроков: 5 парных матчей

3.11.10.4 12 игроков: 6 парных матчей

3.11.11 Формат матчей: Матч состоит из трёх коротких сетов, до победы в двух из них. Система подсчёта No-Ad.

3.11.11.1 В случае дождя или нехватки времени одна игра из 6 геймов может быть применена вместо:

3.11.11.1.1 В матче из одного сета команда, выигравшая 6 геймов с перевесом в 2 очка, побеждает.

3.11.11.1.2 При равенстве в шести геймах играется тай-брейк до 10 очков.

3.11.11.1.3 Подсчёт по системе No-Ad.

### **3.12 Соревнования в индивидуальных навыках**

3.12.1 Руководство соревнований должно определить, какие мячи используются на каждом виде таких соревнований.

3.12.2 Уровень 1 играет красным губчатым мячом.

3.12.3 Свеча форхендом.

3.12.3.1 Атлет стоит примерно в одном метре от сетки, а подающий на другой стороне на полпути между линией подачи и сеткой. Каждый атлет имеет пять попыток. Подающий бросает мячи под форхенд атлета.

3.12.3.2 Атлет получает 5 очков за каждый мяч, попавший в один из квадратов подачи.

3.12.4 Свеча бэкхендом

3.12.4.1 Выполняется так же, но подающий бросает мяч под бэкхенд атлета.

3.12.4.2 Каждый атлет имеет 5 попыток.

3.12.5 Форхенд с отскока

3.12.5.1 Атлет стоит на расстоянии в 1 метр за центром линии подачи. На другой стороне корта между сеткой и линией подачи находится подающий, которые бросает атлету мяч под форхенд так, чтобы он отскочил от земли прежде, чем долетит до атлета. Атлет имеет пять попыток.

3.12.5.2 За каждое попадание в любой квадрат подачи атлет получает 5 очков.

3.12.6 Бэкхенд с отскока

3.12.6.1 Выполняется так же, но подающий бросает мяч под бэкхенд. Атлет имеет 5 попыток.

3.12.7 Подача Deuce Court

3.12.7.1 Каждый атлет имеет пять попыток, чтобы правильно подать мяч с правой части корта в deuce квадрат подачи. Мяч, попавший в правильный квадрат подачи, оценивается в 10 очков. За заступ или промах – 0 очков.

3.12.8 Подача Advantage Court

3.12.8.1 Выполняется так же, но с левой стороны корта в advantage квадрат подачи.

3.12.8.2 Каждый атлет имеет 5 попыток.

3.12.9 Чередувание ударов с отскока с движением

3.12.9.1 Атлет начинает, стоя в одном метре за серединой линии подачи. Подающий располагается на другой стороне корта между сеткой и линией пода-

чи и бросками снизу поочерёдно посылает мячи под форхенд и бэкхенд. Мяч должен приземляться в точке на полпути между сеткой и линией подачи и на полпути между центральной линией и боковой линией для одиночек. Прежде чем подавать следующий мяч, атлету следует дать время вернуться на исходную точку. Каждый атлет имеет 10 попыток.

3.12.9.2 За попадание в любой квадрат подачи – 5 очков.

3.12.10 Итоговый результат

3.12.10.1 Итоговый результат это сумма очков за каждое из семи упражнений.

## **4. УРОВНИ**

Ниже даются рекомендации для выбора соревнований для атлетов всех уровней. Соревнования для Уровней от 2 до 5: одиночки, пары, смешанные пары и Юнифайд пары.

### **4.1 Таблица уровней**

<b>Уровень 1</b>	Соревнования в индивидуальных навыках. Теннисный рейтинг 1.0-1.9	ITN 10.3–10.2	Корт 42 фута – Красный губчатый мяч
<b>Уровень 2</b>	Матчевые встречи: Теннисный рейтинг 2.0-2.9	ITN 10.1	Корт 42 фута – Красный мяч
<b>Уровень 3</b>	Матчевые встречи: Теннисный рейтинг 3.0-3.9	ITN 10	Корт 60 футов – Оранжевый мяч
<b>Уровень 4</b>	Матчевые встречи: Теннисный рейтинг 4.0-4.9	ITN 9	Корт 78 футов – Зелёный мяч (Жёлтый с зелёными точками)
<b>Уровень 5</b>	Матчевые встречи: Теннисный рейтинг 5.0-8.0	ITN 8, 7, 6	Корт 78 футов – Жёлтый мяч

**4.2 Примечания: Уровень 3 является переходным уровнем для тренировок. Он может использоваться в соревнованиях, если имеется достаточное количество участников такого уровня.**

**4.3 Теннисный рейтинг Специальной Олимпиады даётся одиночкам. Для участников пар он удваивается, т.е Уровень 4 будет 6.0 – 9.0.**

**4.4 Для справки смотрите:**

4.4.1 Бланк Теннисного рейтинга:

<http://media.specialolympics.org/soi/files/resources/Sports-Rules-Competitions/Tennis/Tennis Rating Sheet 2012.docx>

4.4.2 Диаграммы уровней кортов

<http://media.specialolympics.org/soi/files/resources/Sports-Rules-Competitions/Tennis/Levels court diagrams.docx>

## 5. ТЕННИСНЫЙ РЕЙТИНГ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЫ

<b>Уровень 1 (атлеты этого уровня сдают тесты индивидуальных навыков)</b>		<b>Уровень</b>	
Игрок только начал играть в теннис			
<b>Разделы А – Г заполнять не нужно</b>			
<b>A. Forehand</b>		<b>Уровень</b>	
Hits inconsistent weak FH shots		2	
Hits FH shots with little directional control		3	
FH has directional control of shots, but shots lack depth		4	
FH has sufficient control to sustain a short rally and is developing depth		5	
Rallies with control and depth, but has difficulty when shots are high or hard		6	
Rallies consistently with depth, becomes inconsistent when adding pace		7	
Sustains an extended rally with direction, pace and depth		8	
<b>B. Backhand</b>		<b>Уровень</b>	
Hits inconsistent weak BH shots		2	
Hits BH shots with little directional control		3	
BH has directional control of shots, but shots lack depth		4	
BH has sufficient control to sustain a short rally and is developing depth		5	
Rallies with control and depth, but has difficulty when shots are high or hard		6	
Rallies consistently with depth, becomes inconsistent when adding pace		7	
Sustains an extended rally with direction, pace and depth		8	
<b>C. Movement</b>		<b>Уровень</b>	
Stationary position; does not move to ball to hit shots		2	
Moves only 1-2 steps toward ball to hit shots		3	
Moves toward ball; but court coverage is poor		4	
Movement allows sufficient court coverage of most shots		5	
Has good court coverage, reacts well enough to sustain a short rally		6	
Reacts quickly to the ball and has very good court coverage		7	
Exceptional court coverage, reacts quickly to the ball and recovers after each shot		8	
<b>D. First Serve</b>		<b>Уровень</b>	
1st serve is weak		2	
Hits 1st serves in at a slower pace		4	
Hits 1st serves with pace		6	
Hits 1st serves with pace and control		8	
<b>E. Second Serve</b>		<b>Уровень</b>	
Double faults are common		2	
Pushes 2nd serves		4	
Hits 2nd serves with control		6	
Hits 2nd serves with control and depth		7	
Hits 2nd serves with spin, control and depth		8	
<b>F. Return of Serve</b>		<b>Уровень</b>	
Has difficulty returning serve		2	
Returns serve occasionally		3	
Returns 2nd serve consistently		4	
Returns some 1st serves, returns 2nd serves consistently		5	
Returns 1st and 2nd serves consistently		6	
Aggressive return of 2nd serve and consistent return of 1st serve		7	
Aggressive return of 1st and 2nd serves		8	
<b>G. Volleys</b>		<b>Уровень</b>	
Hits inconsistent volleys; avoids net		3	
Hits consistent FH volleys; BH volley is inconsistent		4	
Hits consistent volleys; has problems approaching the net		5	
Has ability to approach the net and hits consistent volleys		6	
Comfortable moving to net, moves laterally well for both FH and BH volleys		7	
Hits aggressive FH and BH volleys		8	
Секция	Категория	Уровень	Комментарии
A	Forehand		
B	Backhand		
C	Movement		
D	First Serve		
E	Second Serve		
F	Return of Serve		
G	Volleys		
Всего по секциям А–Г			
Divided by 7			
FINAL RATING			

Теннисный рейтинг 1.0-1.9 Рекомендуемые соревнования: Уровень 1 – Соревнования в индивидуальных навыках  
 Теннисный рейтинг 1.0-1.9 Рекомендуемые соревнования: Уровень 2 – Корт 42 футов, Красный мяч  
 Теннисный рейтинг 1.0-1.9 Рекомендуемые соревнования: Уровень 3 – Корт 60 футов, Оранжевый мяч  
 Теннисный рейтинг 1.0-1.9 Рекомендуемые соревнования: Уровень 4 – Корт 78 футов, Зелёный мяч  
 Теннисный рейтинг 1.0-1.9 Рекомендуемые соревнования: Уровень 5 – Корт 78 футов, Жёлтый мяч