



Байдарки

Спортивные правила

Special Olympics
Russia



ОГЛАВЛЕНИЕ РАЗДЕЛА

1. ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ПРАВИЛА	41
2. ОФИЦИАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ	41
2.1 Мужские и женские соревнования	41
2.2 Соревнования смешанных экипажей	41
3. СНАРЯЖЕНИЕ	42
3.1 Лодки и вёсла	42
3.2 Личные спасательные средства	42
3.3 Шлемы	42
3.4 Форма	42
3.5 Личные номера	43
3.6 Личное снаряжение подлежит проверке судьями	43
4. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ	43
4.1 Руководство соревнованиями	43
4.2 Требования к акватории соревнований	44
4.3 Дивизионирование	45
4.4 Правило Максимальных усилий	45
4.5 Тренировки и практические заезды	45
4.6 Тест на умение плавать	45
4.7 Правила соревнований	45
4.8 Дисквалификация	47
4.9 Протесты и апелляции	48
5. БЕЗОПАСНОСТЬ	48
5.1 Лодки судей и спасательные суда	48
5.2 Безопасность атлетов	48

1. РУКОВОДЯЩИЕ ПРАВИЛА

Все соревнования Специальной Олимпиады подчиняются Официальным Спортивным Правилам Специальной Олимпиады и Правилам соответствующей международной или национальной спортивной Федерации. В случае расхождения международных или национальных правил с Правилами Специальной Олимпиады или положениями Статьи 1 применяются Официальные спортивные Правила Специальной Олимпиады.

Для получения дополнительной информации, касающейся Кодекса поведения, Стандартам тренировок, Медицинских требований и обеспечения безопасности, Дивизионирования, Критериям для допуска к соревнованиям более высокого уровня и Юнифайд спорта обращайтесь к Статье 1 <http://media.specialolympics.org/resources/sports-essentials/general/Sports-Rules- Article-1.pdf>.

2. ОФИЦИАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

Набор соревнований, включающий базовые, индивидуальные и «эстафетные» соревнования предназначен для того, чтобы предоставить соревновательные возможности атлетам всех уровней способностей. Национальные программы могут сами определять виды соревнований и, если необходимо, определять порядок их проведения. За проведение тренировок и выбор соревнований, соответствующих уровню подготовки атлетов и способных вызвать у них интерес к участию отвечают тренеры.

Категории и Дистанции

Официальные категории и дистанции в Специальной Олимпиаде:

2.1 Мужские и женские соревнования

- 2.1.1 Туристская байдарка-одиночка: кауак (КТ): КТ1 -200m, 500m
- 2.1.2 Туристская байдарка-двойка (КТ): КТ2-200m, 500m
- 2.1.3 Туристская байдарка-двойка Юнифайд спорта (КТ): КТ2 - 200m, 500m
- 2.1.4 Профессиональная байдарка-одиночка (К): К1 - 200m, 500m
- 2.1.5 Профессиональная байдарка-двойка (К): К2 - 200m, 500m
- 2.1.6 Профессиональная байдарка-двойка Юнифайд спорта (К):К2 - 200m, 500m

2.2 Соревнования смешанных экипажей

- 2.2.1 Туристская байдарка-двойка (КТ-МХ): КТmx2 - 200m, 500m
- 2.2.2 Туристская байдарка-двойка (КТ-МХ): КТmx2 - 200m, 500m
- 2.2.3 Профессиональная байдарка-двойка (К-МХ): Кmx2 - 200m, 500m
- 2.2.4 Профессиональная байдарка-двойка Юнифайд спорта (К-МХ): Кmx2 - 200m, 500m

3. СНАРЯЖЕНИЕ

3.1 Лодки и вёсла

- 3.1.1 Организаторами соревнований стандартные туристские байдарки и вёсла должны быть предоставлены каждому атлету.
- 3.1.1.1 Конструкция лодки должна быть такой, чтобы атлет сидел внутри её, а не сверху, и обеспечивать ему высокий уровень стабильности.
- 3.1.1.2 Байдарка должна приводиться в движение только двухлопастными вёслами.
- 3.1.1.3 Нет других специфических требований к конструкции лодки (материал, длина, вес и т.п.), но они должны обеспечивать безопасность для атлета и окружающей среды.
- 3.1.1.4 Для обеспечения равенства условий соревнований организаторы должны обеспечить всех участников всех соревнований однотипными байдарками.
- 3.1.2 Профессиональные байдарки и вёсла должны соответствовать спецификациям Международной федерации каноэ (ICF).
- 3.1.3 Если атлет предпочтёт использовать свою личную байдарку и вёсла, они также должны отвечать нормам ICF. На туристских байдарках можно пользоваться и профессиональными вёслами.
- 3.1.4 Не допускается крепление вёсел к лодке какими бы то ни было способами.

3.2 Личные спасательные средства

- 3.2.1 Личные спасательные средства обязательны и должны отвечать требованиям Национальных официальных органов. Спасательные жилеты необходимо носить вло время всех соревновательных и контрольных заездов

3.3 Шлемы

- 3.3.1 Руководство соревнований принимает решение о необходимости использования шлемов, если дистанция имеет участки с течением, препятствиями или мелями, где атлет может удариться головой.
- 3.3.1.1 В этом случае шлемы обязательны и должны быть предоставлены организаторами соревнований.
- 3.3.2 Если атлет чувствует себя более уверенно в шлеме, он может пользоваться им и в стоячей воде.
- 3.3.2.1 В этом случае атлет должен иметь свой шлем.

3.4 Форма

- 3.4.1 На соревнованиях и тренировках атлет должен носить подходящую спортивную форму гребца или, по крайней мере, шорты и футболку.
- 3.4.1.1 Атлеты на лодках-двойках должны быть одеты в форму одного цвета и фасона.
- 3.4.2 Тренеры должны обеспечить, чтобы атлеты имели для тренировок и соревнований сменный комплект одежды.
- 3.4.3 Для тестов на умение плавать атлеты должны носить плавки (женщины – сплошной плавательный костюм). Допускается использование спасательных средств, очков и шапочек. Тапочки (шлёпанцы) и полотенце необходимы.
- 3.4.4 Поскольку соревнования по гребле проводятся на открытом воздухе, атлетам рекомендуется иметь тёплую одежду и защиту от дождя.

3.4.5 Также рекомендуется постоянно носить головной убор и солнцезащитные очки. Атлеты, постоянно носящие очки, должны надёжно закрепить их на голове. В идеале хорошо бы пользоваться специальными очками для воды.

3.5 Личные номера.

3.5.1 На всех байдарках должны быть вертикальные пластины, сделанные из непрозрачного материала с чёрными номерами на белом фоне, отмечающими дорожки для каждой лодки. Размеры: высота 15 см, толщина 25 мм.

3.5.2 Номера размещаются вдоль или поперёк центральной линии на корме.

3.5.3 Размер пластины с номером 18 x 20 см.

3.5.4 Личные номера участников обеспечиваются организаторами и размещаются позади или перед атлетом по усмотрению организаторов.

3.6 Всё личное снаряжение атлетов подлежит проверке судьями.

4. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

4.1 Руководство соревнованиями

4.1.1 Общее руководство Соревнованиями Специальной Олимпиады по гребле на байдарках осуществляет жюри в составе:

4.1.1.1 Председатель: Технический делегат

4.1.1.2 Члены: Руководитель соревнований, Глава судейской бригады

4.1.2 Текущий контроль соревнований специальной Олимпиады по гребле на байдарках осуществляется следующей бригадой:

4.1.2.1 Глава судейской бригады

4.1.2.1.1 На Всемирных, Континентальных или Региональных Играх должен работать хотя бы один судья с опытом участия в международных соревнованиях СО по гребле на байдарках

4.1.2.2 Главный судья

4.1.2.3 Заместитель главного судьи

4.1.2.4 Руководитель соревнований (Технический делегат)

4.1.2.5 Стартёр (стартёры)

4.1.2.5.1 На Всемирных, Континентальных или Региональных Играх должен работать хотя бы один судья с опытом участия в международных соревнованиях СО по гребле на байдарках

4.1.2.6 Контролёры положения лодок на старте и одновременности старта

4.1.2.7 Судья (судьи) на дистанции

4.1.2.8 Судья контроля идентификации участников

4.1.2.8.1 На Всемирных, Континентальных или Региональных Играх должен работать хотя бы один судья с опытом участия в международных соревнованиях СО по гребле на байдарках

4.1.2.9 Контролёр/ы оборудования и снаряжения

4.1.2.9.1 По крайней мере один контролёр должен иметь статус Национального или международного технического эксперта и опыт работы на соревнованиях СО по гребле на байдарках.

4.1.2.10 Судья (судьи) на финише

4.1.2.10.1 На Всемирных, Континентальных или Региональных Играх должен работать хотя бы один судья с опытом участия в международных соревнованиях СО по гребле на байдарках

4.1.2.11 Если позволяет ситуация, один человек может последовательно исполнять несколько перечисленных обязанностей.

4.1.2.12 Конкретные обязанности судей определены положениями Правил Международной федерации каноэ.

4.2 Требования к акватории соревнований

4.2.1 Стандарт СОИ для акватории Международных, Континентальных, Всемирных игр призван обеспечить честные и равные условия соревнования для всех участников на отдельных параллельных дорожках на дистанциях 200 и 500 метров.

4.2.2 Стартовые и финишные линии должны быть обозначены красными в точках, где они пересекаются с внешними краями соревновательной зоны. Стартовые и финишные линии должны быть перпендикулярны к дорожкам.

4.2.3 Соревновательная зона должна иметь от восьми до девяти дорожек. Окончательное число дорожек должно быть одобрено СОИ и зависит от состояния воды, количества участников и Правил СОИ.

4.2.4 Каждая дорожка должна быть не менее 9-и метров шириной, прямой и свободной от каких бы то ни было препятствий.

4.2.5 Глубина по всей длине дистанции не менее 2-х метров.

4.2.6 Дорожки разделяются буями или поплавками. Расстояние между буями не менее 25-и метров.

4.2.7 Последние буй дистанции нумеруются от 1 до 9. Номера идут слева направо, а цифры на буях помещаются так, чтобы они были ясно видны с финишной вышки. Нумерованные буй располагаются справа от гребца на соответствующей дорожке и также должны быть ясно видны гребцам. Они закрепляются не ближе 1-го и не дальше 2-х метров за линией финиша.

4.2.8 С одной стороны соревновательной зоны должно быть достаточно широкое водное пространство для сопровождения лодок на старт и для спасательных судов.

4.2.9 Если проводится телевизионный репортаж гонок, номера дорожек могут располагаться в обратном порядке – справа налево, чтобы на телевизионном экране список участников и их дорожки соответствовали реальной картинке.

4.2.10 Нестандартные дорожки могут иметь различные отклонения: неправильная ширина, глубина, количество беев, течение воды, искривления русла.

4.2.11 Соревновательная зона должна быть одобрена Техническим делегатом или другим уполномоченным специалистом СОИ не позже, чем за два дня до начала тренировок.

4.2.12 Дивизионирование и финалы должны проводиться на одной и той же акватории.

4.2.13 Зоны разминки

4.2.13.1 Вблизи зоны посадки в лодки может быть выделен участок акватории для использования до начала вывода лодок на старт. Кроме того, выделенная рядом с соревновательной зоной дорожка может быть использована как разминочная, но только во время сопровождения лодок на старт.

4.2.13.2 На суше также может быть выделена разминочная зона.

4.2.14 Тест на умение плавать

4.2.15 Для проверки умения плавать можно использовать плавательный бассейн или участок воды длиной 25 метров.

4.3 Дивизионирование

4.3.1 Дивизионирование проводится согласно положениям Раздела 1 Статьи 1 Спортивных правил Специальной Олимпиады.

4.3.2 Максимальное число атлетов в дивизионе – 8.

4.3.3 В предварительных и финальных гонках атлеты должны полностью пройти дистанцию, на которую они заявили. Предварительная классификация для дивизионирования будет основана на результатах, указанных в регистрационных документах.

4.3.4 Дивизионы для дивизионирования будут формироваться на результатах, указанных в регистрационных документах. Дивизионы для финалов формируются по результатам заездов в дивизионировании.

4.4 Правило Максимальных усилий

4.4.1 Атлеты должны честно и с максимальными усилиями соревноваться во всех соревнованиях – в дивизионировании и финалах.

4.4.2 Если будет определено, что атлет соревнуется не в полную силу с явным намерением попасть в более слабый дивизион, он дисквалифицируется и снимается с соревнований.

4.5 Тренировки и практические заезды

4.5.1 Практические заезды для групп атлетов должны проводиться на соревновательной зоне за день или более до соревнований. Группы будут формироваться в зависимости от наличия свободных лодок. Для каждой группы может быть выделена одна лодка для тренера от региона. Для обеспечения безопасности должно быть предусмотрено участие спасателей на достаточном количестве судов.

4.5.2 Для ознакомления атлетов с процедурой старта им рекомендовано во время каждой тренировочной сессии сделать несколько стартов.

4.6 Тест на умение плавать

4.6.1 Тесты на умение плавать должны проводиться до тренировок. Атлет, не сдавший тест на умение плавать, не допускается к тренировкам и соревнованиям. Во время теста атлет может носить спасательный жилет.

4.7 Правила соревнований

4.7.1 Посадка в лодки начинается в зоне сбора атлетов. По заявке или в силу иных причин и с одобрения Жюри тренерам разрешается помочь атлетам при посадке в лодку или выходе из неё. Когда атлет сел в лодку и вызван на старт, тренер должен вернуться на берег. Давать указания атлету с берега запрещено, можно только подбадривать его.

4.7.2 Во время соревнования тренер не может находиться в лодке на воде.

4.7.3 Атлеты должны быть в своих лодках и в стартовой зоне не менее чем за 5 минут до назначенного времени старта. За две минуты до старта атлеты должны занять выделенную для них дорожку.

4.7.4 Атлеты должны прибыть в стартовую зону заранее, чтобы обеспечить успешную подготовку к старту. Чтобы помочь атлетам во время занять своё место на стартовой линии, организуется процедура сопровождения.

- 4.7.5 Старт даётся независимо от того, все ли атлеты на месте.
- 4.7.6 Если атлет не принял старт и не имеет уважительной причины для апелляции к Жюри, он дисквалифицируется на всю регату. Атлет, опоздавший к старту, будет считаться добровольно снявшимся с соревнований и согласно настоящему правилу дисквалифицируется.
- 4.7.7 По сигналу стартера атлеты занимают предписанную ему позицию так, чтобы нос лодки находился на линии старта.
- 4.7.8 Находящиеся на старте лодки стабилизируются контролёрами, придерживающими их за корму. Атлет всё-таки должен иметь возможность управлять лодкой, чтобы направить её к линии финиша и удерживать её в неподвижности до старта. (В зависимости от условий погоды возможно применение дополнительных мер).
- 4.7.9 Когда все лодки заняли правильные позиции, контролёр поднимает белый флаг.
- 4.7.10 Если стартер не удовлетворён расположением лодок он командует «Стоп!» и требует от контролёра устранить ошибки в положении лодок.
- 4.7.11 Все заезды начинаются по стартовому сигналу – выстрелу или короткому громкому звуковому сигналу. Команды на старте: «Реди – Сет – Гоу». (Вместо «Гоу» может применяться выстрел или короткий громкий звуковой сигнал. По команде «Реди» атлеты начинают готовиться к началу гребли. По команде «Сет» атлеты опускают в воду вёсла, но держат их неподвижно (Уточните этот момент у специалистов – я не совсем уверен, что правильно понял). Когда стартер убедится, что все атлеты находятся в правильной позиции и внимательны, он даёт команду «Гоу!» (или звуковой сигнал). Атлеты должны только реагировать на сигнал, а не пытаться опередить его. Атлеты могут начать гребки только, услышав стартовый сигнал. Одновременно со стартовым сигналом с берега даётся отмашка белым флагом 40х60 см. Для атлетов с проблемами слуха одновременно со стартовым сигналом дополнительно можно слегка стукнуть по лодке. Возможно использование и автоматической системы старта.
- 4.7.12 В случае фальстарта стартер немедленно даёт громкий звуковой сигнал. Услышав его, все гребцы прекращают греблю и следуют указаниям стартера для нового старта. Прежде чем дать повторный старт стартер определяет виновного гребца/экипаж и даёт ему предупреждение. В случае повторного фальстарта тем же экипажем лодка дисквалифицируется с этой гонки и должна немедленно покинуть стартовую позицию и соревновательную зону.
- 4.7.13 Стартер может пригласить гребцов на повторный старт, если гонка была прервана в силу непредвиденных обстоятельств. Стартер должен убедиться, что все атлеты должным образом проинформированы.
- 4.7.14 Стартер даёт команду начать гонку, когда он полностью удовлетворён. Он должен подать письменный рапорт Главе судейской бригады о дисквалификации.
- 4.7.15 Ни одна лодка не должна приближаться к другой ближе пяти метров с любой стороны, т.е. борт к борту или нос к корме.
- 4.7.16 Атлеты должны оставаться в пределах выделенной им дорожке, иначе они будут дисквалифицированы с этой гонки.

- 4.7.17 Если атлет пересекает разграничительную линию и создаёт препятствие другому атлету, он будет дисквалифицирован на основании протеста, а тот, кому он помешал, может стартовать позже, чтобы показать свой истинный результат.
- 4.7.18 Если гонка полностью отменена, при повторном старте не допускаются никакие изменения в составе экипажей.
- 4.7.19 Если лодка перевернётся, гребец/экипаж исключаются из гонки.
- 4.7.20 Глава судейской бригады может прервать правильно начатую гонку, если возникают непредвиденные препятствия. Судьи на дистанции в этом случае дают сигнал красным флагом. Гребцы должны немедленно остановиться и ждать дальнейших указаний.
- 4.7.21 Если сломается весло, оно не может быть заменено новым.
- 4.7.22 Принимать помощь или следовать задаваемому темпу от лодки, не участвующей в гонке, не разрешается.
- 4.7.23 Лодка считается завершившей гонку, когда её нос пересекает линию финиша, а экипаж находится в лодке. Судья на финише определяет результаты гонки согласно порядку, в котором лодки прибывают на финиш, не нарушая правила.
- 4.7.24 Если две или более лодки одновременно пересекают линию финиша, они получают одинаковые места.
- 4.7.25 После финиша гребец должен покинуть соревновательную зону и не мешать следующей гонке.
- 4.7.26 Если есть необходимость проверки лодок, отобранные для проверки лодки должны немедленно прибыть в назначенное для проведения проверки место. Проверки лодок проводятся только в соревнованиях профессиональных лодок.
- 4.7.27 В международных соревнованиях английский язык является официальным для всех команд.

4.8 Дисквалификация

- 4.8.1 Любой гребец, который попытается победить каким-либо бесчестным способом, или нарушит правила соревнований, или не признаёт благородной сущности правил гребного спорта, дисквалифицируется до конца гонки.
- 4.8.2 Если по окончании гонки выяснится, что представленная для проверки байдарка не соответствует спецификациям СОИ или Международной федерации каноэ, гребец дисквалифицируется в отношении гонки, в которой он участвовал.
- 4.8.3 Какая-либо внешняя помощь гребцу во время гонки запрещена
- 4.8.4 Во время гонки никакой экипаж не может сопровождаться другой лодкой в соревновательной зоне или рядом с ней.
- 4.8.5 Никакой экипаж не имеет права получать помощь, используя предмет брошенный ему со стороны.
- 4.8.6 Любое из вышеперечисленных нарушений ведёт к дисквалификации.
- 4.8.7 Дисквалификации, вынесенные Жюри, должны быть оформлены письменно и с указанием причин. Руководитель команды должен признать поучение копии решения с указанием точного времени, которое являлось началом времени протеста.

4.8.8 Непредставление руководителю команды копии решения о дисквалификации не означает отмену дисквалификации.

4.8.9 Жюри может подвергнуть наказанию любого атлета или судью, поведение которого вредит должному порядку проведения соревнований. После повторного нарушения Жюри может дисквалифицировать виновного для данных соревнований.

4.9 Протесты и апелляции

4.9.1 Протесты на решения судей не подлежат рассмотрению.

4.9.2 Протест подаётся в письменной форме на бланке, полученном на Столе спортивной информации.

4.9.3 Только глава делегации или уполномоченный главный тренер может подавать протест должен сделать это не позже 30-и минут после окончания соревнования.

4.9.4 Когда Жюри или Комитет по спортивным правилам принимает решение глава делегации может принять его или подать апелляцию в Апелляционное жюри или Комитет по правилам Игр.

4.9.5 Все решения Комитета по правилам Игр являются окончательными.

5. БЕЗОПАСНОСТЬ

5.1 Спасатели и спасательные суда

5.1.1 Во время практических заездов и соревнований должны присутствовать спасатели и спасательные суда.

5.1.2 Количество спасателей и судов зависит от погодных условий и уровня подготовки атлетов.

5.2 Безопасность атлетов

5.2.1 Атлеты должны находиться в байдарке всё время пребывания на воде. Ноги атлета должны всегда быть внутри байдарки.

5.2.2 Атлеты, замеченные в шумных играх на воде, могут быть удалены с соревнований или получить другое взыскание.

5.2.3 По крайней мере в течение одного года до соревнований у атлета не должно отмечаться припадков.