



# Бадминтон

Спортивные правила

**Special Olympics**  
Russia





**ОГЛАВЛЕНИЕ РАЗДЕЛА**

1. ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ПРАВИЛА .....	36
2. ОФИЦИАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ .....	36
3. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ .....	37
3.1 Дополнительные положения к Правилам .....	37
3.2 Пары Юнифайд спорта .....	37
3.3 Соревнования по индивидуальному мастерству .....	37
3.3.1 Поддача рукой .....	37
3.3.2 Поддача ракеткой (для ударов над головой) .....	37
3.3.3 «Подбей вверх» .....	37
3.3.4 Удар форхендом .....	37
3.3.5 Удар бэкхендом .....	37
3.3.6 Поддача .....	37
3.3.7 Окончательный подсчёт очков .....	38

## **1. РУКОВОДЯЩИЕ ПРАВИЛА**

Все соревнования Специальной Олимпиады подчиняются Официальным Спортивным Правилам Специальной Олимпиады и Правилам соответствующей международной или национальной спортивной Федерации. В случае расхождения международных или национальных правил с Правилами Специальной Олимпиады или положениями Статьи 1 применяются Официальные спортивные Правила Специальной Олимпиады.

Для получения дополнительной информации, касающейся Кодекса поведения, Стандартам тренировок, Медицинских требований и обеспечения безопасности, Дивизионирования, Критериям для допуска к соревнованиям более высокого уровня и Юнифайд спорта обращайтесь к Статье 1 <http://media.specialolympics.org/resources/sports-essentials/general/Sports-Rules- Article-1.pdf>.

## **2. ОФИЦИАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ**

Набор соревнований, включающий базовые, индивидуальные и «эстафетные» соревнования предназначен для того, чтобы предоставить соревновательные возможности атлетам всех уровней способностей. Национальные программы могут сами определять виды соревнований и, если необходимо, определять порядок их проведения. За проведение тренировок и выбор соревнований, соответствующих уровню подготовки атлетов и способных вызвать у них интерес к участию отвечают тренеры.

Ниже дан перечень официальных соревнований Специальной Олимпиады по бадминтону:

1. Соревнования по индивидуальному мастерству
2. Одиночки
3. Пары
4. Пары Юнифайд спорта
5. Смешанные пары
6. Смешанные пары Юнифайд спорта

### **3. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ**

#### **3.1 Дополнительные положения к правилам**

- 3.1.1 Атлеты-колясочники Специальной Олимпиады по своему выбору выполнять подачу над головой с правой или левой зоны подачи.
- 3.1.2 Для атлетов-колясочников Специальной Олимпиады зона подачи сокращается наполовину.

#### **3.2 Пары Юнифайд спорта**

- 3.2.1 Каждая пара Юнифайд спорта состоит из одного атлета и одного партнёра.
- 3.2.2 Каждая команда сама определяет для себя очерёдность подач и выбор стороны корта (преимущество [ad] или равенство).

#### **3.3 Соревнования по индивидуальному мастерству**

##### **3.3.1 подача рукой**

- 3.3.1.1 Подающий (обычно – тренер) держит в руке сразу пять воланов и поочерёдно бросает их к атлету так, как бросают дартс. Атлет старается отбить их ракеткой и получает одно очко за каждый отбитый волан.
- 3.3.1.2 подача ракеткой (для ударов над головой)
- 3.3.1.3 Подающий держит в руке пять воланов и поочерёдно посылает их атлету, применяя подачу снизу. Атлет получает одно очко за каждый отбитый волан.
- 3.3.1.4 Независимо от того, попал атлет по волану или нет, сразу же подаётся очередной волан и счёт продолжается.

##### **3.3.2 «Подбей вверх»**

- 3.3.2.1 Атлет непрерывно подбивает волан вверх.
  - 3.3.2.2 За каждый подбив, произведённый в течение 30-и секунд даётся одно очко.
  - 3.3.2.3 Если волан упал на пол, даётся другой, и счёт продолжается.
- ##### **3.3.3 Удар форхендом**
- 3.3.3.1 Атлет стоит в 60-см от сетки, а подающий с другой её стороны.
  - 3.3.3.2 Применяя подачу снизу, подающий посылает волан атлету под удар форхендом.
  - 3.3.3.3 Атлет имеет пять попыток, чтобы перебить волан через сетку и попасть в корт. За каждую удачную попытку – одно очко.

##### **3.3.4 Удар бэкхендом**

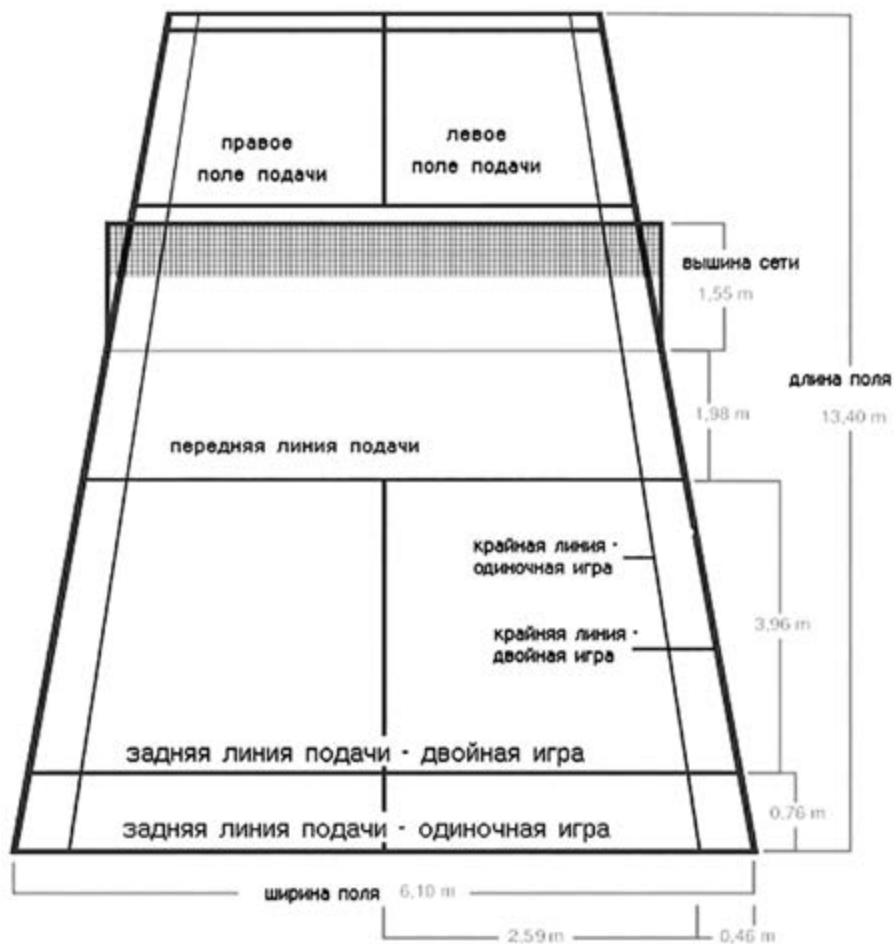
- 3.3.4.1 подача и подсчёт очков такие же, как и в предыдущем упражнении, но подающий посылает волан под ударом бэкхендом.

##### **3.3.5 подача**

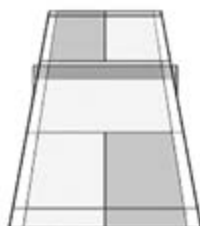
- 3.3.5.1 У атлета пять попыток для подачи с каждой стороны зоны подачи.
- 3.3.5.2 Если атлет не умеет подавать снизу, можно пользоваться подачей над головой.
- 3.3.5.3 За каждую подачу, завершившуюся попаданием волана в правильный квадрат, даётся 10 очков.
- 3.3.5.4 Если волан не попал в квадрат, даётся 0 очков.

##### **3.3.6 Окончательный подсчёт очков**

- 3.3.6.1 Окончательный итог получается при сложении всех очков, полученных за все шесть видов Соревнования по индивидуальному мастерству.



игровое поле и поле подачи при одиночной игре



игровое поле и поле подачи при двойной игре

